

Hurra, vi skal på ferie?!

Da jeg møtte Lene første gang var hun en misfornøyd 15-åring. Midt i ungdomsårene var hun preget av sinne og usikkerhet. Nå valgte hun en konkret sak å snakke med meg om. Hvordan skulle hun overleve båtferien med familien?

◆ Lene snakket varmt om foreldrene sine og lillebroren, men av og til kunne det bli litt mye for henne. Hun likte for så vidt selve båtferien og tiden sammen med familien, men det var trangt om plassen, og det hendte at hun trengte litt tid for seg selv. Da jeg spurte henne om hvordan hun så for seg en løsning, svarte Lene at hun ønsket å lese. Det kunne kjennes som en liten flukt fra virkeligheten, hun kunne forsvinne inn i fantasien. Lene fant ut at hun ville glede seg mer til ferien hvis hun visste at hun kunne gå ned i kahytten noen ganger for å lese. Men hun bekymret seg for om moren hennes ville synes hun var lite sosial hvis hun gjorde det. Lene bestemte seg for å snakke med resten av familien før avreise.

Å REISE PÅ FERIE MED tenåringer kan være en helt annen opplevelse enn å reise med små barn. Akkurat som barn har andre tanker enn voksne om hva som er en fin ferie, har mange tenåringer også det. Det er fullt mulig for familier å ta hensyn til de forskjellige behovene og ønskene, også innenfor satte økonomiske og praktiske rammer. Det handler om at alle familiemedlemmer blir sett og tatt på alvor!

Det kan være lurt å snakke om ferien i for-

kant. Alle familiemedlemmene bør få sette ord på sine ønsker. Da finner dere ut hva de forskjellige forventningene til ferien er, og kan snakke om hvilke muligheter som finnes for å ta hensyn til dem.

Kanskje har man bestemt å tilbringe ferien på hytta. Hvordan kan hvert enkelt familiemedlem få dekket sine behov der? Ting å tenke på er: Hva trenger du for å ha en god ferie på hytta? Hva vil gjøre turen til en

super opplevelse for deg? Vil du være sosial eller alene? Hvilke aktiviteter vil du gjøre? Noen vil kanskje gå mange turer, en annen vil spille spill, en tredje kan

svare at det beste ville være å ha med en venn. Det kan være lurt om vi voksne forsiktig foreslår noen ting hvis barna har problemer med å sette ord på ønskene. Da er det viktig å sjekke ut hva barnet synes om forslaget. Slike åpne samtaler bidrar til en forståelse for at vi alle er forskjellige og har ulike ønsker.

JEG SYNES LENE VAR veldig modig som tok initiativ til en samtale med resten av familien om hvordan ferien kunne bli bra for alle. Hun klarte å

formidle at hun ønsket en liten stund for seg selv av og til. Resten av familien fikk også formidlet sine ønsker og behov for den forestående ferien. Resultatet ble en hyggelig prat i Lenes familie der alle kom til orde.

Etter ferien fortalte Lene at det hadde gjort en stor forskjell at hun hadde avtalt med foreldrene at hun kunne unne seg litt lesetid iblant. I løpet av ferien opplevde Lene at moren hennes støttet henne ved å foreslå at Lene kunne trekke seg litt tilbake. Lene hadde selv satt ord på sitt behov, formidlet det på en hyggelig måte og fikk støtte til å gjennomføre det.

Og ferien ble faktisk en god opplevelse for alle sammen! ◆

” Det handler om at alle familiemedlemmer blir sett og tatt på alvor!

SPØR PETRA!

Har du også en tenåring hjemme du stadig forundres litt over? Kanskje er du bekymret? Kanskje trenger du noen ekstra råd om hvordan du nå skal forholde deg til det "lille" barnet ditt? Gå inn på tara.no/petra, og spør i vei!



Foto: Wenche Hoel Knai
Stylist: Jan Gunnar Svenson