

Du er ikke barnets idol lenger!

◆ Tenåringen skal bli en selvstendig voksen, som skal kunne ta kloke, selvstendige avgjørelser i livet. Et steg på veien dit er å finne ut av hvem de er. Det er ofte i hjemmets trygge omgivelser at de tester grensene for å finne sin egen identitet, løsrivet fra familien. Ungdomsårene er tiden for å øve seg på akkurat dette. Foreldre kan bidra til en ungdoms utvikling ved å balansere mellom alburom til å utvikle seg og grensesetting. Engstelse, utydelighet og ulikheter er ofte grunnlaget for konflikt.

Konflikter kan bunne ut i utydelighet rundt hvor grensene går og friheten begynner. Av alle de avgjørelsene som må tas i en familie, vil foreldre og tenåringer samarbeide om noen av dem. Kanskje de diskuterer hva de skal gjøre neste ferie eller hvordan kjellerstuen skal pusses opp. Andre avgjørelser tar foreldrene på vegne av tenåringen, og bestemmer dermed hvor grensen går. Et eksempel kan være når ungdommen skal være hjemme lørdag kveld eller hvilke oppgaver i hjemmet ungdommen skal gjøre. Så er det områder i tenåringens liv som han eller hun kan bestemme over selv. Det kan handle om klesvalg eller hvordan rommet ser ut.

Foreldre som ofte opplever å være i konflikt med tenåringen sin om akkurat dette med grenser, kan anvende denne tredelingen. Den kan danne et grunnlag for en analyse av hvordan dere håndterer grenser og frihet nå. Det er også mulig å prate med tenåringen om disse tre områdene, og se nærmere på hvem som bestemmer hva og hva ungdommen har frihet til å gjøre. Kanskje dere har forskjellige synspunkter på dette, uten at dere har snakket ut om dette før?

Oftentimes handler kjernen i en konflikt om ulikheter. Det kan være at ungdom og foreldre har forskjellige syn på grenser. Å få det frem i

lyset, i en setting der dere prøver å forstå hverandre heller enn å bli forstått, vil skape større aksept for ulikhetene. Og å ta din tenåring på alvor er ikke det samme som å gi etter. Du kan forsøke å forstå tankegangen til

” Tenåringen din har forlenget oppdaget din alminnelighet.

tenåringen din ved å spørre rolig og interessert hva han eller hun tenker om dette. Dette betyr ikke automatisk at du som forelder er enig i det

barnet ditt sier. Men du viser at du gjerne vil forstå tenåringen bedre.

En annen årsak til konflikter i tenåringsfamilier kan være foreldrenes engstelse. Plutselig er du ikke barnets idol lenger. Tenåringen din har for lenge oppdaget din alminnelighet. Selv lurer du på hvilken rolle du nå kan ha i barnets liv. Tidligere var det familien som betydde mest for barnet, men nå setter tenåringen plutselig vennene mye høyere. Mange foreldre blir reddet for å miste den nære relasjonen til sine barn når de blir eldre. Men å tviholde på dem skaper ikke grobunn for en relasjon basert på respekt og tillit.

Neste gang du er i konflikt og du ikke kan argumentere for ditt ”nei”, spør heller deg selv hva du egentlig er redd for. Spør deg selv så om det er sikkert at det kommer til å gå galt. Tenk på alle gangene tenåringen din har stått i en vanskelig situasjon og

fikset det. På denne måten vil du bevisst jobbe med å minske engstelsen og øke tilliten til barnet ditt.

Så husk at konflikter ofte handler om utydelige grenser og ulikheter. Når det gjelder din engstelse, så kan du overvinne den. I den nye foreldrerollen gjelder det å gi slipp på barnet og være tilgjengelig. Og husk at tenåringen forhåpentligvis vender tilbake! ◆



Foto: **Wenche Hoel Knai**
Stylist: **Jan Gunnar Svenson**